

JARNÉ CVIČENIE

„Slniečko spalo v postieľke celú noc.“

1. sed kľáčmo, predklon, čelo na podložke

„Pomaly sa zobudilo a vypustilo na oblohu najprv jeden lúč a potom aj druhý.“

2. sed kľáčmo, ruky na kolená – vzpažiť striedavo ľavú a pravú ruku

„To nestačilo, lebo nik sa nezobudil, tak slniečko vypustilo lúče aj dopredu, aj dozadu.“

3. vzpor kľáčmo, natiahnuť pravú, potom ľavú ruku, aj ľavú a pravú nohu – postupne

„Pomaly sa postavilo a išlo pozrieť vtáčiky, či už vstali, ide potichu, aby ich nevyplašilo.“

4. stoj, chôdza vo výpone

„Aj keď slniečko šlo potichu, vtáčiky sa naplašili a začali rýchlo letieť preč.“

5. stoj mierne rozkročený, ruky na ramená – krídla – mávanie

„Konečne sa vtáčiky schovali a začali sa ovievať svojimi krídelkami.“

6. stoj rozkročný, vzpažiť, nádych – ohnutý predklon, dlane na zem – kmit– výdych

„Slniečko zobudilo aj mačičky a takto im hovorí“:

7. Čiernobiele mačičky (zo sedu na päťách, nádych do kľaku)

naučili detičky, (ruky v predpažení položiť na zem)

ako schovať hlavičku a (vyhrbenie) vytrčiť pätičku,

ako zdvihnúť ňufáčik a pozrieť sa na mráčik,

(prehnutie)

**ako schovať hlavičku a vytrčiť pätičku, (vyhrbenie)
čiernobiele mačičky (zdvih, ruky do predpaženia)**

učili to detičky. (sed na päty, ruky na kolená)

„Slniečko išlo ďalej a zbadalo deti ako sa bicyklujú.“

8. ľah vzad, bicyklovanie

**„Unavené slniečko prišlo domov, ľahlo si na posteľ a
pozeralo na svoje unavené nožičky.“**

9. ľah vzad, paže voľne položené mierne od tela – špičky
zohnúť – predklon hlavy – opakovanie s krátkou výdržou

„Ešte naposledy si ponat'ahovalo svoje lúče.“

10. ľah vzad – cez upaženie vzpažiť a vrátiť sa do
pripaženia

„A uložilo sa spať.“ – relaxácia

„Teplá perinka mu zohrievala nohy, ruky, bruško.“ –
krátka pauza.

**„Na druhý deň ráno sa pomaly ponat'ahuje, zazíva a
posadí sa. Potrie si do tepla dlane, priloží na oči,
pohladí tvár, vlasy, ruky, nohy, lebo celý deň mu
budú pri vychádzke pomáhať.“**

NA GAZDOVSKOM DVORE

Prečítame deťom príbeh o Žltopierkovi.

Včera sa na gazdovskom dvore prihodilo niečo nezvyčajné. Jedno vajíčko tety kvočky **Kotkodáčky** sa zakotúľalo poza **Rexovu** búdu. Zrazu z neho vykuklo malé zvedavé **Žltopierko**, ktoré sa ohlásilo veselým pípaním. Rezkým krokom sa vybralo poobzerat' okolitý svet. Pred búdou stretlo štekajúceho psa **Rexa**. „Kamže si sa vybralo, **Žltopierko**? Spýtal sa prekvapený pes **Rexo**. „Chcem poznať svet.“ odpovedalo **Žltopierko** a pobralo sa ďalej. „Gá,gá, neplet' sa mi pod nohy!“ zagánila hus **Gagotačka**. **Žltopierko** sa preľaklo a vbehlo do stodoly.“ Mú, mú, a ty čo tu hľadáš, kde máš svoju mamičku?“ spýtala sa prekvapená kravička **Hanička**. „Ja neviem, kde je moja mamička.“ odvetilo **Žltopierko**. Než našlo svoju mamičku, stretlo ešte koníka **Ferdíka** a mačku **Lízu**. Pod stromom stretlo králika **Ušiačika** a v chlieviku prasiatko **Kvička**. Postupne sa zoznámilo so všetkými zvieratkami na gazdovskom dvore.

Deti pomenujú, ktoré zvieratko malo meno Žltopierko? Vymenujú všetky zvieratká a ich mená, s ktorými sa stretlo, súčasne rytmizujú mená zvierat, určujú počet slabík, prvú a poslednú hlásku v slove.

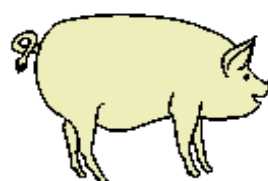
Deti pomôžte Žltopierkovi usporiadať, spočítať, určiť počet zvieratiek.
/ samostatne plnia úlohy v pracovných listoch podľa pokynov /

– **pracovný list č. 1 :**

Zakrúžkuj zvieratká podľa deja rozprávky o **Žltopierkovi** :

- červeným zvieratko, ktoré stretlo ako prvé
- fialovým zvieratko, ktoré stretlo posledné
- žltým zvieratko, ktoré stretlo za psíkom
- modrým zvieratko, ktoré stretlo pred koníkom
- zeleným zvieratká, ktoré stretlo medzi koníkom a prasiatkom

– pracovní list č. 1 :



– pracovní list č. 2

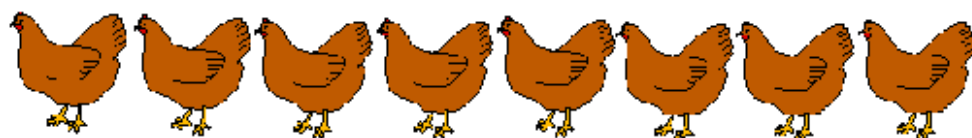
Urči a zakrúžkuj správny počet



1



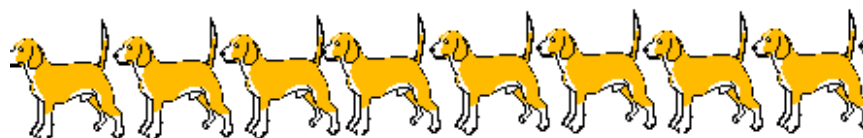
5



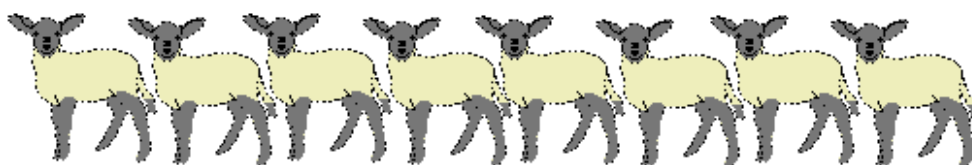
3



6



8



2



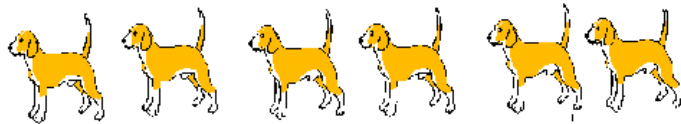
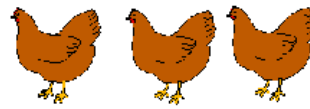
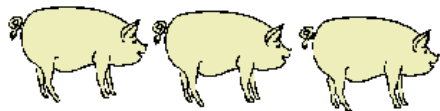
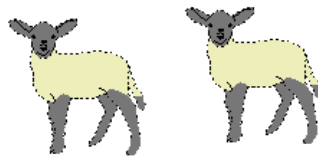
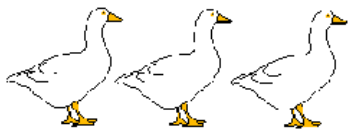
7



4

– pracovný list č. 3

Urči počet, viac, menej, rovnako v jednom riadku, a zaznač matematickými znamienkami $<$, $>$, $=$,



Na záver deti môžu nakresliť, vymodelovať zvieracie postavičky.

Hádanky o zvieratkách

Bol raz krásny biely dom, čosi čudné bolo v ňom. Ozval sa raz z neho zvuk: Ťuki, ťuki, ťuki, ťuk. Rozbil sa a čudo zlaté vyskočilo pápernaté! Či ho deti nepoznáte?

(kuriatko)

Namáča si fúzy v mliečku, vyhrieva sa na slniečku. Dvíha hore dlhý chvost, a pradie si popod nos. **(mačka)**

Každý mu to prepáči, že všade pchá rypáčik. **(prasiatko)**

Keď som ešte veľmi malý, nechajú ma skákať, hrať, len čo trošku vyrastiem, už ma začnú zapriať. **(kôň)**

Nohy má ako lopaty, zobák má rohatý, páperové šaty. Vo vode sa mága a hovorí: „Gágá!“

(hus)

Stráži dvor a stráži dom, stráži všetkých, čo sú v ňom. **(pes)**

Prečo jedno dlhé uško sedí ako pajác? Prosí trochu d'atelinky, veď je predsa ...

(zajac)

Je to vták, no nie je z lesa. Má hrebeň, no nečeše sa. Má krídla, no nevie lietať, skoro ráno začne spievať. **(kohút)**

Hoc má dlhú bradu, nevie ti dať radu.

(koza)

Po smetisku nohou hrabe, žitko hľadá, možno mak. Keď vajíčko v hniezde znesie, zaspieva si kotkodák.

(sliepka)